

一生に一度しかない 今日という一日

# 聞こえまか

木津秀夫「心の糧」

# 何とかなる

この開き直った言葉から  
物事は好転します

嬉しい心で生きています

嬉しいことばかり起きてきます

2

視点とは心です

日頃からどのような視点で

ものを見るのかという心構えを

作るのが練習で、何か起きた時が

試練なのです

あなたは一日のうちに

本当の自分になれる時間が

どれくらいありますか？

本当の自分というのは

素のまんまの自分ということですよ

心配すれば心配するようになり

足りないと思えば足りなくなる

それが真理です

その反対のことを思えばいいのです

「私は今のままですら十分に幸せなんだ」

そう気づくことが幸せになる秘訣なのです